

Ny tränarutbildning för barn- och ungdomsledare

En konsekvens av innehållet i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU)



Svenska Innebandyförbundet

2012-02-23

INNEHÅLL

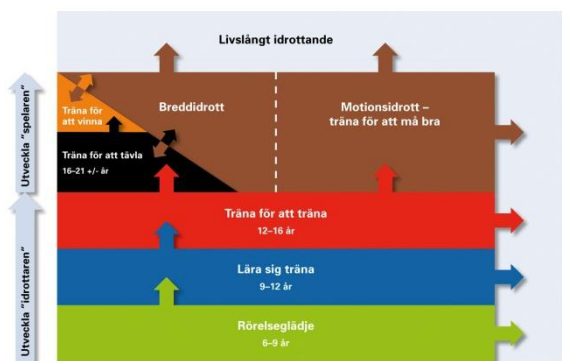
BAKGRUND.....	1
STRUKTUR	1
GRUNDUTBILDNING (GU)	1
Utbildningsmaterial	1
FÖRDJUPNINGSGRÖN NIVÅ	2
Innebandyspelaren	2
Plattformen.....	2
Utbildningsmaterial	2
FÖRDJUPNINGSBLÅ NIVÅ	2
Innebandyspelaren	2
GTU 1	2
Utbildningsmaterial	2
FÖRDJUPNINGSRÖD NIVÅ	3
Människan	3
Atleten	3
Innebandyspelaren	3
Spelsystemet.....	3
Målvakten	3
Utbildningsmaterial	3
TID MELLAN UTBILDNINGARNA	3
NATIONELLT UTBILDNINGSKRAV	3
VALIDERING.....	4
KURSLEDARUTBILDNING (KLU)	4
IDROTTSLYFTET	4
ADMINISTRERA UTBILDNINGAR.....	4
UTBILDNINGSGRÖN NIVÅ	4
HÖGSKOLEUTBILDNING	5
KONVENT	5
DIGITALA HJÄLPMEDEL	5
TIDPLAN	5

BAKGRUND

Som en konsekvens av Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU) så kommer en ny tränarutbildning för barn- och ungdomsledare att ersätta den nuvarande BUL-stegen. Diskussioner och insamling av synpunkter och tankar har genomförts vid ett antal tillfällen med nuvarande Förbundsinstruktörer, utbildningsansvariga och administrativ personal på SDF-nivå samt representanter från SISU Idrottsutbildarna. Allt för att den nya utbildningen ska få rätt struktur och innehåll för att möta det behov som finns hos våra barn- och ungdomsledare.

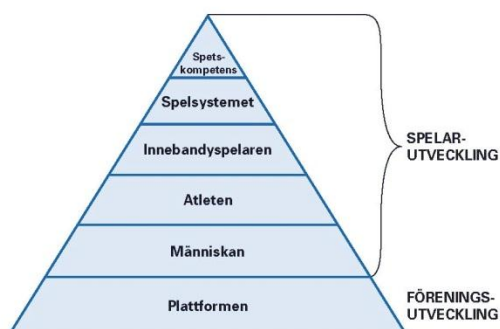
STRUKTUR

Den nya strukturen kommer inte att åskådliggöras som en stege, utan istället ska den vara anpassad utifrån den nivå som tränaren befinner sig på enligt spelarutvecklingsmodellen i SIU. Det innebär tre olika nivåer, nämligen *grön* (utövare 6-9 år), *blå* (utövare 9-12 år) och *röd* (utövare 12-16 år). Se figur 1 nedan.



Figur 1. Spelarutvecklingsmodellen.

Vidare införs det en Grundutbildning (GU), som blir det första utbildningstillfället för en ny ledare. Efter det finns det olika fördjupningsutbildningar att välja mellan, som alla är indelade enligt Svenssonmodellen i SIU. Se figur 2.



Figur 2. Svenssonmodellen.

Det innebär att det kommer att finnas utbildningar med inriktningen *Människan*, *Atleten* och *Innebandyspelaren* på grön och blå nivå. På röd nivå finns det även möjlighet att välja utbildningar inriktat mot *Spelsystemet* och *Målvakten*.

GRUNDUTBILDNING (GU)

Grundutbildningen kommer att ersätta de ledarlicensutbildningar som idag finns i ett antal SDF. Det är också den utbildningen som en tränare först måste gå innan denne får tillgång till de olika fördjupningarna. Det innebär att en tränare som precis har genomfört en ledarlicensutbildning i nuvarande utbildningssystem, inte per automatik är kvalificerad att delta på en fördjupningsutbildning.

GU ska kunna genomföras lokalt ute i föreningen, likväl som centralt i samband med efterföljande fördjupningsutbildningar. Utbildningen kommer att innehålla fyra moment om vardera 45 minuter och genomförs i teorilokal.

- SIU
- Ledarskap
- Regler och SDF-information
- Färganpassad diskussion

SIU är en kortfattad genomgång på innehållet i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Det är viktigt att tränaren förstår filosofin för att kunna arbeta efter utbildningsmaterialet och för att förstå inriktningarna i de övriga utbildningarna.

Ledarskap är en komprimerad och sammanfattad del av ledarskapets grunder, såsom förhållningssätt, etik och moral.

Regler och SDF-information innehåller en enkel regelgenomgång samt möjlighet för SDF:et att informera om sin verksamhet.

Färganpassad diskussion är en nivåanpassad diskussion mellan tränare som har utövare på samma nivå, utifrån innehållet i SIU.

Utbildningsmaterial

Deltagarna på Grundutbildningen erhåller en ledarpärm och ett material anpassat för just den här utbildningen. Tränaren bygger sedan på med mer material i pärmen efter hand som denne deltar på fördjupningsutbildningarna.

FÖRDJUPNINGSENTBILDNINGAR GRÖN NIVÅ

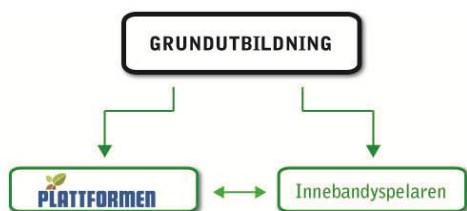
På grön nivå finns det två fördjupningsutbildningar, *Innebandyspelaren* och *Människan-Atleten*. *Människan-Atleten* motsvarar *Plattformen* som genomförs av SISU Idrottsutbildarna medan *Innebandyspelaren* genomförs av Specialdistriktsförbunden. Se figur 3.

Innebandyspelaren

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på teknikinläring. Utbildningstiden är 8 x 45 minuter där halva tiden genomförs praktiskt i innebandyhall och andra halvan i teorilokal. Innebandyhallen bör minst ha måtten 20 x 10 m. Det finns dock inget krav på sarg, men mindre målburar bör finnas.

Plattformen

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på ledarskap och barns utveckling. Utbildningstiden är på mellan 15-20 timmar.



Figur 3. Utbildningar för tränare på grön nivå.

Utbildningsmaterial

Deltagarna på utbildningen *Innebandyspelaren* erhåller ett material anpassat för den här inriktningen som sätts i ledarpärmen. De som genomför *Plattformen* erhåller ett anpassat material från SISU Idrottsböcker, där grundlitteraturen består av böckerna *Idrottsledare för barn och ungdom* och *Basträning för barn*. Deltagarna erhåller också ett innebandyspecifikt material anpassat för ledarpärmen.

FÖRDJUPNINGSENTBILDNINGAR BLÅ NIVÅ

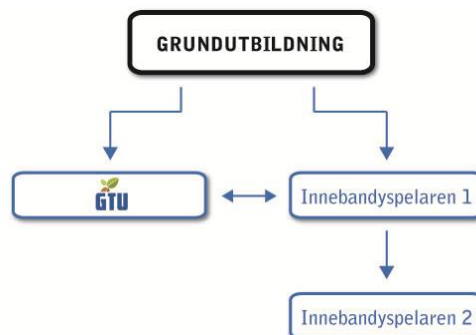
På blå nivå finns det två fördjupningsutbildningar, *Innebandyspelaren* och *Människan-Atleten*. *Människan-Atleten* motsvarar *GTU 1* som genomförs av SISU Idrottsutbildarna medan *Innebandyspelaren* genomförs av Specialdistriktsförbunden. Se figur 4.

Innebandyspelaren

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på teknikinläring och individuell taktik, samt grundläggande kunskaper i målvaktsspel. Utbildningen är uppdelad på två tillfällen, där utbildningstiden vid varje tillfälle är 8 x 45 min. Halva tiden genomförs praktiskt i innebandyhall och andra halvan i teorilokal vid båda utbildningstillfällena. Innebandyhallen bör minst ha måtten 30 x 15 m, med godkänd sarg och lämpliga målburar. Deltagarna kommer även att genomföra uppgifter mellan de två utbildningstillfällena.

GTU 1

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på ungdomars utveckling och behov i förpubertets- och pubertetsåldern. Utbildningstiden är på 15 timmar.



Figur 4. Utbildningar för tränare på blå nivå.

Utbildningsmaterial

Deltagarna på utbildningen *Innebandyspelaren* erhåller ett material anpassat för den här inriktningen som sätts i ledarpärmen. De som genomför *GTU 1* erhåller ett anpassat material från SISU Idrottsböcker, där grundlitteraturen består av böckerna *Idrottsledare för barn och ungdom*, *Talanguutveckling* och *Träna med kroppen*. Deltagarna erhåller också ett innebandyspecifikt material anpassat för ledarpärmen.

FÖRDJUPNINGSENTBILDNINGAR RÖD NIVÅ

På röd nivå finns det fem fördjupningsutbildningar, *Människan*, *Atleten*, *Innebandyspelaren*, *Spelsystemet* och *Målvakten*. Samtliga fördjupningsutbildningar genomförs av Specialdistriktsförbunden. Se figur 5.

Människan

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på ledarskap och ungdomars mentala utveckling. Utbildningen är uppdelad på två tillfällen, där utbildningstiden vid första tillfället är 8 x 45 min och 4 x 45 min vid andra tillfället. Båda utbildningstillfällena genomförs i teorilokal. Deltagarna kommer även att genomföra uppgifter mellan de två utbildningstillfällena.

Atleten

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på fysisk träning och ungdomars fysiska utveckling. Utbildningen är uppdelad på två tillfällen, där utbildningstiden vid första tillfället är 8 x 45 min och 4 x 45 min vid andra tillfället. Halva tiden på första utbildningstillfället genomförs praktiskt i idrottshall och andra halvan i teorilokal, medan allt genomförs praktiskt i idrottshall vid andra utbildningstillfället. Idrottshallen bör minst ha måtten 20 x 10 m. Deltagarna kommer även att genomföra uppgifter mellan de två utbildningstillfällena.

Innebandyspelaren

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på teknikinläring och individuell taktik. Utbildningen är uppdelad på två tillfällen, där utbildningstiden vid första tillfället är 8 x 45 min och 4 x 45 min vid andra tillfället. Halva tiden på första utbildningstillfället genomförs praktiskt i innebandyhall och andra halvan i teorilokal, medan allt genomförs praktiskt i innebandyhall vid andra utbildningstillfället. Innebandyhallen bör minst ha måtten 30 x 15 m, med godkänd sarg och godkända målburar. Deltagarna kommer även att genomföra uppgifter mellan de två utbildningstillfällena.

Spelsystemet

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på lagrelaterad taktik. Utbildningstiden är 4 x

45 min där halva tiden genomförs praktiskt i innebandyhall och andra halvan i teorilokal. Innebandyhallen bör minst ha måtten 30 x 15 m, med godkänd sarg och godkända målburar.

Målvakten

Utbildningen innehåller både teori och praktik med fokus på målvaktsspelets grunder. Utbildningstiden är 8 x 45 min där halva tiden genomförs praktiskt i innebandyhall och andra halvan i teorilokal. Innebandyhallen bör minst ha måtten 20 x 10 med godkända målburar. Under det praktiska passet måste det finnas minst två ombytta målvakter.



Figur 5. Utbildningar för tränare på röd nivå.

Utbildningsmaterial

Deltagarna på samtliga fördjupningsutbildningar på röd nivå erhåller ett material anpassat för ledarpärmen.

TID MELLAN UTBILDNINGARNA

I de fall där det finns två steg på varje fördjupningsutbildning, exempelvis *Innebandyspelaren 1* och *Innebandyspelaren 2*, så måste det gå minst tre månader mellan utbildningstillfällena. Anledningen till detta är för att deltagarna ska få tid till reflektion och tid till att genomföra uppgifter.

NATIONELLT UTBILDNINGSKRAV

Säsongen 2011/2012 har sex SDF ett utbildningskrav för ledare i sina tävlingsföreskrifter. Utbildningskravet skiljer sig mellan olika SDF, där det i några fall handlar om en SDF-specifik licensutbildning och där det i andra fall är BUL 1 som räknas som licensutbildning. Antalet SDF med den här typen av utbildningskrav har ökat på sistone, där nu också fler SDF går i tankarna att införa ett liknande krav.

SIBF kommer med anledning av ovan utreda en eventuell motion till Tävlingskongressen 2012 om ett införande av ett nationellt utbildningskrav i Tävlingsbestämmelserna. Motionen kommer då att föreslå att kravet införs successivt, så att de SDF som idag inte har ett utbildningskrav får tid och möjlighet att anpassa sin verksamhet till det nya kravet.

VALIDERING

Det finns idag ingen form av valideringsmöjlighet i den här utbildningsstrukturen. Det innebär att tidigare utbildningar, innebandyrelaterade eller från andra idrotter, inte medför att en tränare per automatik kan tillgodoräkna sig Grundutbildningen. Anledningen till det är att fokus under GU ligger på Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, vilket alla tränare oavsett tidigare erfarenheter måste utbildas i.

Däremot kommer det att gå att validera fördjupningsutbildningarna mot högskolepoäng i framtiden. Mer om det under avsnittet *Högskoleutbildning*.

KURSLEDARUTBILDNING (KLU)

Nya kursledare för de nya utbildningarna kommer att utses, med hjälp av SDF, av SIBF. Det innebär att SIBF tar på sig rollen att säkerställa att det finns lämpligt antal kursledare regionalt i Sverige. Kursledarutbildningen administreras och bekostas därför också av SIBF.

Kursledare som utbildas på nästa KLU kommer att bli behöriga i att hålla samtliga utbildningar på alla nivåer. De får alltså behörighet att hålla både Grundutbildningen och fördjupningsutbildningarna.

Ett nationellt kursarvode kommer att införas. Det innebär att det finns ett fast arvode till kursledaren oavsett vart i landet som utbildningen arrangeras.

Det kommer att arrangeras två kursledarutbildningar under juni månad:

- 1-3 juni i Jönköping
- 8-10 juni i Stockholm

IDROTTSLYFTET

Subventioneringen som föreningar kan söka från Idrottslyftet för tränarutbildningar finns kvar 2012 ut. Det motsvarar idag ungefär 80% av anmälningsavgiften till utbildningen.

Vid större event som SDF initierar under hösten, där framför allt Grundutbildningen, och därigenom en spridning av SIU-filosofin, står i fokus, kan vi tänka oss att subventionera mer än 80% per deltagare.

Hur Idrottslyftet kommer att se ut under 2013 vet vi inte ännu. Vi räknar med ett besked från RF i augusti. Då kommer vi också att återkomma kring frågan gällande subventionering av tränarutbildningarna

ADMINISTRERA UTBILDNINGAR

Ansvar för administrationen av utbildningarna kommer fortfarande att ligga på SDF-nivå, undantaget *Plattformen* och *GTU1*. Skillnaden nu blir att SDF inte behöver ta någon kostnad för kursledarutbildningen, samtidigt som man inte heller "äger" sina egna kursledare i distriktet. Det kommer att finnas utbildade kursledare lokalt/regionalt som finns tillgängliga för utbildningar i SDF-regi, utsedda och godkända av SIBF.

Ersättningen för kursledarens engagemang vid en utbildning betalas av SDF. Men precis som nämnts tidigare, under *Kursledarutbildning*, så är ersättningen/arvodet detsamma för lika utbildning över hela landet. Därmed inte sagt att deltagaravgiften behöver vara samma för lika utbildning, eftersom det är olika kostnader för lokaler m m runtom i landet.

UTBILDNINGSGRUPPER

Det kommer i det nya administrationssystemet, som efterträder IDA, att finnas en utbildningsmodul med möjlighet till administration av utbildningar samt möjlighet till register på de tränare som genomgår utbildningarna. Systemet kommer förhoppningsvis att vara i bruk säsongen 2013/14.

SISU Idrottsutbildarna använder idag en utbildningsmodul med ungefär samma funktioner som finns i vårt nya administrationssystem. Därför får vi se hur vi samordnar registerhållningen mellan de två systemen, eftersom tränarna också kommer att gå SISU:s utbildningar.

HÖGSKOLEUTBILDNING

Den nya tränarutbildningen som inför säsongen 2013/14 kommer att ersätta Block-utbildningarna, ska vara synkade med den nya tränarutbildningen vid Malmö högskola och Linnéuniversitetet. Det innebär att tränare som genomför våra utbildningar kan validera sig mot högskoleutbildningen och få tillgodoräkna sig högskolepoäng.

Vi ska försöka att även synka delar av fördjupningsutbildningarna på röd nivå mot detta ändamål. Framför allt med tanke på de tränare som följer sitt lag upp i junioråldern, och därigenom kvalificerar sig för att gå en framtida utbildning på svart nivå enligt spelarutvecklingsmodellen i SIU.

KONVENT

Det kommer traditionsenligt att arrangeras ett barn- och ungdomsledarkonvent i samband med SM-finalerna i Malmö. Det kommer även att arrangeras ett liknande konvent i samband med Champions Cup i Umeå i oktober. Skillnaden dem emellan är att vi kan erbjuda deltagarna i Umeå mer färdigt material, där det framför allt går att genomföra konventet som en Grundutbildning.

SIBF ser gärna att det arrangeras fler konvent runtom i varje SDF under hösten, som en del i lanserandet av SIU-filosofin. Det går då att genomföra som en Grundutbildning i samband med exempelvis en elitmatch eller annat arrangemang.

DIGITALA HJÄLPMEDEL

SIBF tittar just nu på lite olika lösningar på digitala hjälpmedel i form av hemsidor och applikationer för smartphones. Det handlar dels om ett verktyg för tränarna att använda i vardagen, där de kan göra sin träningsplanering och välja mellan massor av inspelade övningar och färdiga program. Men också om mötesplatser för informationspridning och erfarenhetsutbyte.

Vår ambition är att det ska vara gratis att komma åt denna information. Möjligtvis skulle man kunna tänka sig att tränaren erhåller inloggningsuppgifter när denne närvarar på en Grundutbildning. Men där får vi lov att återkomma längre fram.

Det finns även tankar kring inspelade föreläsningar som en del i utbildningarna. Men även där får vi se när det blir verklighet.

TIDPLAN

Arbetet med att färdigställa Utvecklingsplanerna, som är det praktiskt inriktade pärmmaterialet till utbildningarna fortskrider enligt plan. Parallellt med det startas nu arbetet med att ta fram handledarmaterial till kursledarna. Både pärmmaterialet och handledarmaterialet ska vara klart till KLU i juni.

De digitala hjälpmedlen hoppas vi kunna ha klart i augusti, beroende på omfattning och struktur.