

Innebandyns nya ungdomsledarutbildningar!

Svensk innebandy lanserar i höst sin nya utvecklingsmodell och med den kommer även en ny utbildningsstruktur. **BUL 1-3 ersätts av en mer nivåinriktad utbildning** där ledaren är tänkt att erhålla rätt kunskap för spelarens behov i den utvecklingsåldern. *Det innebär också att man som ledare hoppar in på den utbildning som är lämplig för laget man tränar, oavsett bakgrund och förkunskaper.* Utbildningarna behöver alltså inte genomgå i någon kronologisk ordning. Det enda som är obligatoriskt är den grundutbildning som alla ledare som vill gå en utbildning skall genomföra.

Grundutbildningen (GU) genomförs enklast i samband med serieträffen för ungdomsserierna i Umeå eller Skellefteå. Den kan också med fördel genomföras i samband med det innebandykonvent som är planerat under Champions Cup i Umeå.

De övriga utbildningarna kommer att genomföras under hösten eller våren. Målet är att kunna erbjuda samtliga utbildningar i såväl Umeå och Skellefteå men det kan komma att bli gemensamma utbildningsdagar om efterfrågan inte är tillräcklig.

Det finns tre nivåer av utbildning (Grön, Blå, Röd) som alla är uppdelade i tre delar med en specifik utbildning för varje del:

Människan, Atleten och Innebandyspelaren.

Under ”människan” behandlas ledarskapet, ”atleten” fokuserar på individens fysiska utveckling och ”innebandyspelaren” handlar såklart om den praktiska innebandyträningen. För att utveckla dina spelare så bra som möjligt så behöver de utveckla delar inom samtliga områden men i och med denna struktur kan du som ledare nu välja i vilken ordning du själv förkovrar dig.

Efter att du genomfört GU:n så kommer du att erhålla en tränarpärm som kommer att fungera som bas för utbildningsstegen och förhoppningsvis även som bas för dig som tränare. **Pärmen är uppbyggd på ett pusselbits-system** så att du som ledare lättare ska kunna utvärdera dina spelares utveckling under resans gång. Varje pusselbit (t.ex. dragskott) innehåller en teoretisk förklaring samt övningstips lämpliga för just den pusselbiten. Allt eftersom som individen lär sig utföra det önskade momentet/syftet så kan man kryssa pusselbiten (på spelarens spelarkort) som avklarad och ge individen nya utmaningar. **Det blir således en individuell utvecklingsöversikt som kommer att underlätta din tränarroll.**

Allt eftersom man går utbildningar så kommer din pärm att fyllas på med pusselbitar och övningsbanken blir bredare att jobba med. Det är inte möjligt att köpa material till din pärm utan den kommer endast att fyllas på vid respektive utbildningstillfälle.

Detta nya system får till följd att man inte kan tillgodoräkna sig tidigare BUL-kurser. Det är inte heller någon mening med det då man ändå ska gå utbildningen som är anpassad för ditt lags nivå.

För att se vilka utbildningar som kommer att erbjudas så rekommenderar jag det bifogade dokumentet som djupare presenterar respektive utbildning. Dessa kommer också att presenteras på Västerbottens hemsida. Utbildningsplanen presenteras innan den 5 juli. Beskrivningen av de respektive utbildningarna kommer att finnas på hemsidan under augusti månad. **All anmälning kommer att ske via en blankett på hemsidans utbildningsavdelning.**

SIBF kommer att subventionera kursavgifterna med 90 % för GU:n samt 80 % av övriga utbildningar. Detta sker i efterhand via Idrottslyftet. Med andra ord kommer en utbildning att kosta föreningen ytterst lite. Vi hoppas därför att du som ledare verkligen tar chansen att få nya influenser som ledare. Har ni sedan tidigare ett samarbete med SISU kan de dessutom komma att subventionera ytterliga.

Tips från VIBF:

Är du osäker på vilken nivå ditt lag är på så rådfrågar du någon på kansliet. I de allra flesta fallen skulle jag dock rekommendera er att börja på den "lägre" nivån (speciellt om vi pratar utbildning - innebandyspelaren) eftersom **de praktiska utbildningarna nu är jättebra** och era spelare kommer definitivt ha en massa nytta av lära sig de "lägre" momenten först. Det är min personliga reflektion efter att ha genomgått kursledarutbildningen.

Jag vill också trycka på vikten av att se helheten. Som ni kommer att se av pusselkartan så är innebandybitarna bara en del av den utbildning era spelare behöver få. Den praktiska innebandyutbildningen är kanske det som underlättar vardagen mest men det är oftast "människan" och "atleten" som öppnar dörrar för dig som ledare att utveckla dig själv och din ledarroll. Prioritera inte bort den. För din och dina spelares skull!

Kom ihåg att ni har många år på er. Allt behöver inte ske över en natt!

Ett sista tillägg:

Eftersom en ny junior- och seniortränarutbildning ska lanseras nästa år kommer inga Block-utbildningar att genomföras under denna säsong. Vi rekommenderar den röda nivåns utbildningar då dessa är klart jämförbara med Block 1.

Mvh
David Lundberg
Utbildningsansvarig
Västerbottens Innebandyförbund

Ungdomsledarutbildningar, säsongen 2012-2013: SIU-modellen – Översikt

<u>Röd Nivå</u>	<u>Tidsåtgång</u>
* Människan 1 + Människan 2	(2 resp 1 kväll)
* Atleten 1 + Atleten 2	(2 resp 1 kväll)
* Innebandyspelaren Röd1 + Innebandyspelaren Röd2	(2 kvällar)
* Målvakten	(2 kvällar)
* Spelsystem	(1 kväll)
<u>Blå Nivå</u>	
* Plattformen eller GTU 1 (bägge inom SISU:s regi)	
* Innebandyspelaren Blå1 + Innebandyspelaren Blå2	(2 kvällar)
<u>Grön Nivå</u>	
* Plattformen (bägge inom SISU:s regi)	
* Innebandyspelaren Grön	(2 kvällar)

Utbildningsplanen presenteras på VIBF:s hemsida under sommaren.
Anmälan sker via hemsidan.